



ATENÇÃO COMUNIDADES,
PRA ESSAS DICAS QUE VOU PASSAR
TEM UM VÍRUS PERIGOSO,
CIRCULANDO DE LÁ PRA CÁ
É O TAL CORONAVÍRUS,
PRECISAMOS NOS PREVENIR
PRA NOSSA SAÚDE E ALEGRIA,
SEMPRE PODER CURTIR!

O NOVO CORONAVÍRUS CAUSA
A DOENÇA CHAMADA COVID 19.
ELA PODE PROVOCAR UM PROBLEMA
RESPIRATÓRIO MUITO GRAVE



É TRANSMITIDO ATRAVÉS
DE GOTÍCULAS PELA BOCA,
NARIZ E OLHOS



CAUSA UM RESFRIADO OU
ATÉ UMA PNEUMONIA SEVERA.

FIQUE ALERTA SE TIVER FEBRE,
DIFICULDADE PARA RESPIRAR, TOSSE
SECA E/OU CANSAÇO



TODOS PODEM PEGAR,
MAS IDOSOS E QUEM TEM
DIABETES, DOENÇAS NOS
PULMÕES OU
NO CORAÇÃO
TÊM MAIS
RISCO



1 METRO
DE DISTÂNCIA NO MÍNIMO



5

EVITE: * ABRAÇAR * PEGAR
NAS MÃOS DE OUTRAS PESSOAS
* BEIJAR * COLOCAR AS MÃOS NO
ROSTO ANTES DE LAVÁ-LAS



ESPIRRE
COBRINDO O
ROSTO COM
O BRAÇO

6



LAVAR BEM AS MÃOS
COM ÁGUA E SABÃO
VÁRIAS VEZES AO DIA
OU SEMPRE QUE TOCAR
EM OBJETOS.

USE TAMBÉM
ÁLCOOL EM GEL.



NÃO
COMPARTILHE OBJETOS:

COPOS, CUIAS, PRATOS, COLHERES, CACHIMBOS,
COLARES, CELULARES E TAMBÉM A SUA REDE!



DEIXE SAPATOS
E SANDÁLIAS DO
LADO DE FORA

O QUE VEM DE FORA
(ALIMENTOS, EMBALAGENS)
DEVE SER HIGIENIZADO ANTES
DE ENTRAR EM CASA.

8

USE LUVAS DOMÉSTICAS
PARA LIMPAR O QUE ENTRA
NA SUA CASA.

DEPOIS LAVE-AS COM ÁGUA
E SABÃO AINDA NAS MÃOS.

APÓS TIRÁ-LAS, LAVE
AS MÃOS TAMBÉM.



10

VOCÊ TAMBÉM
PODE USAR ÁGUA SANITÁRIA
DILUÍDA EM ÁGUA PARA A LIMPEZA
(1 PORÇÃO PARA
3 DE ÁGUA)

SÓ SAIA SE FOR
MUITO NECESSÁRIO!



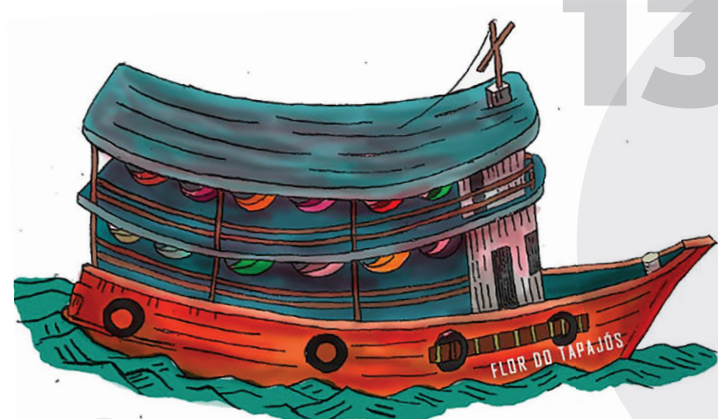
11

EVITE
SAIR DE
CASA

12

É MELHOR
FICAR NA SUA ALDEIA
OU COMUNIDADE.

EVITE AGLOMERAÇÕES,
FESTAS, REUNIÕES
E FILAS



13

SE TIVER QUE IR
À CIDADE, CUIDADO
NO BARCO:

DISTÂNCIA ENTRE AS
PESSOAS, REDES, HIGIENE
NOS BANHEIROS.



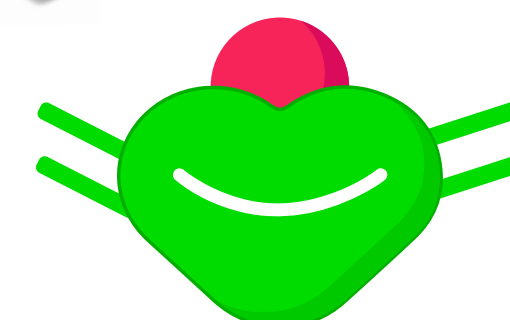
E SEMPRE
USE A MÁSCARA!

MAS NÃO ESQUEÇA, USAR AS DE PANO SÓ
2 HORAS, DEPOIS LAVAR COM ÁGUA E SABÃO
PRA REUTILIZAR. TENHA UM PAR DE RESERVA.

14

ATENÇÃO!

SE VOCÊ TIVER ALGUM DOS SINTOMAS, MESMO QUE FRACOS, FIQUE
EM CASA EM ISOLAMENTO POR **NO MÍNIMO 14 DIAS** E AVISE UM
AGENTE DE SAÚDE. PRIMEIRO SIGA AS ORIENTAÇÕES DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE,
E SÓ PROCURE O SAMU, POSTO, UPA OU HOSPITAL EM CASOS DE SINTOMAS MAIS GRAVES.



COM SAÚDE E ALEGRIA
SEM CORONA